À CŒUR D'HOMME

Réseau d'aide
aux hommes
pour une société
sans violence

INTERVENIR AUPRÈS DES HOMMES AUTEURS DE VIOLENCE

en contexte conjugal et familial…

…Ça fait partie de la solution !

15 novembre 2024

Sabrina Nadeau • Directrice générale

À CŒUR D'HOMME

PARTOUT AU QUÉBEC

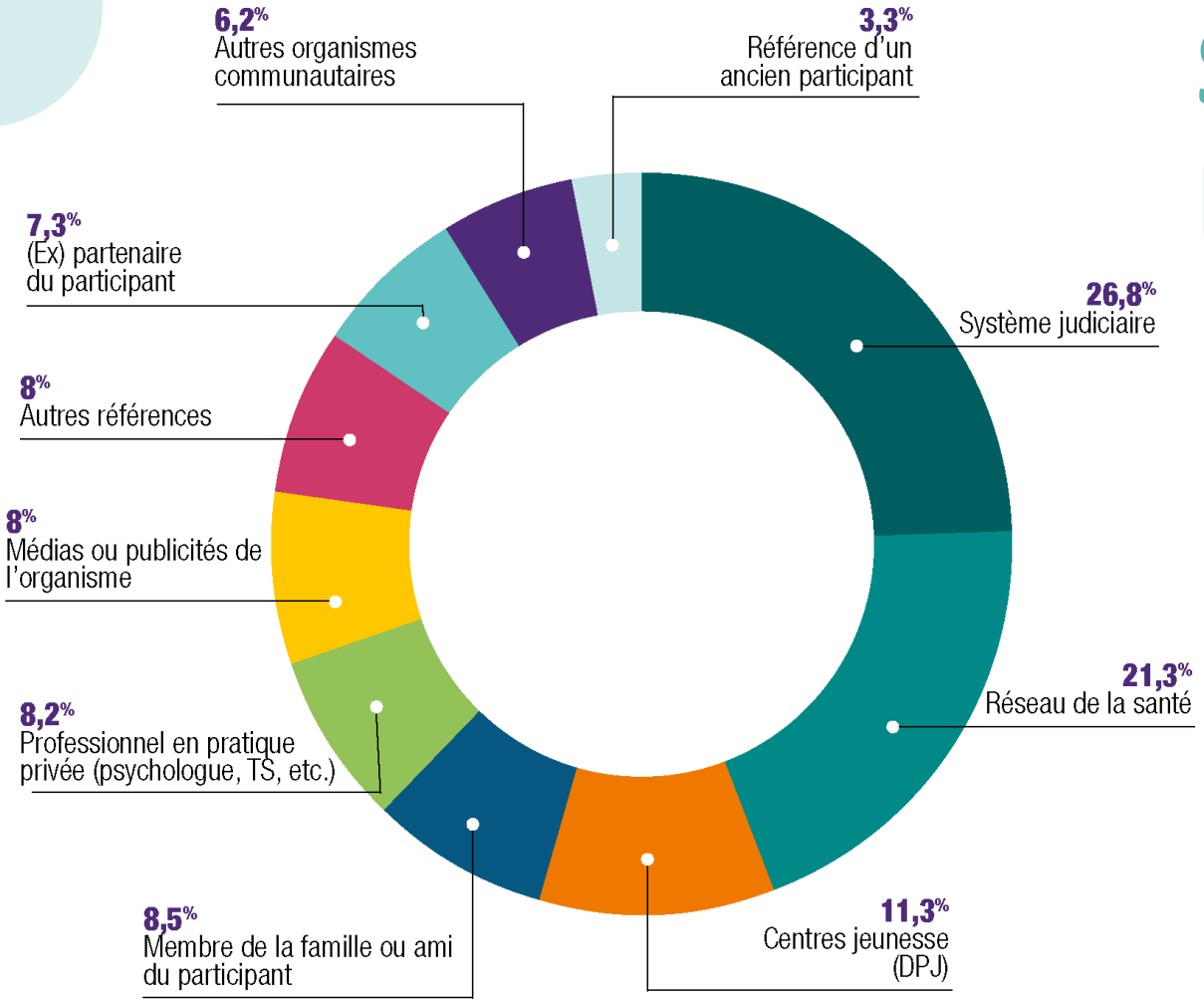
DEPUIS +35 ANS

Pour trouver un organisme membre :

acoeurdhomme.com

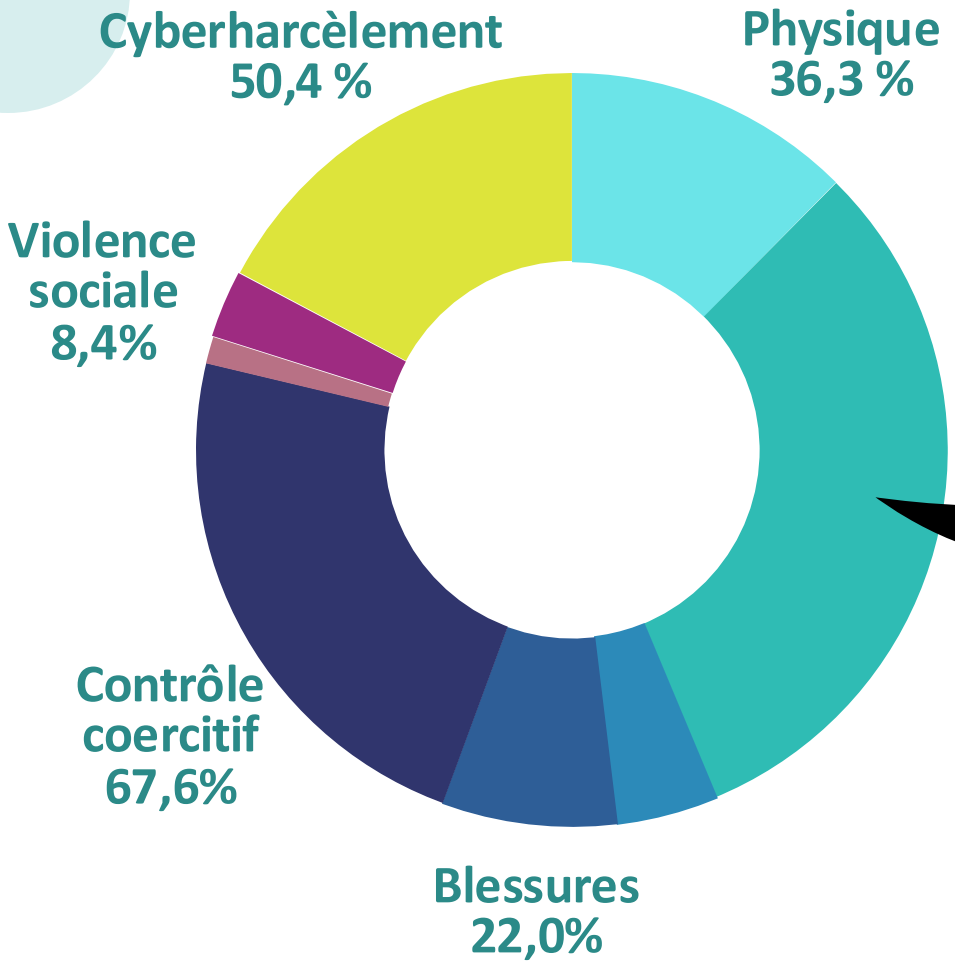
info@acoeurdhomme.com

SOURCES DE RÉFÉRENCES



+ ou - 40%
Consultent sous ordonnance

FORMES DE VIOLENCE



91,5 %
violence psychologique

PHILOSOPHIE D'ACTION

Lecture de la problématique de la violence :

- Repose sur une analyse sociale qui tient compte des facteurs individuels et collectifs de socialisation et de transmission intergénérationnelle de la violence
- S'appuie sur la confiance en la capacité de changement des personnes et exige de faire une distinction claire entre les individus et leurs comportements

Selon nous, pour rendre compte de la réelle complexité du problème social de la VCF, nous devons prendre en considération les multiples facteurs qui la sous-tendent.

PRINCIPES FONDAMENTAUX

1. FAIRE RECONNAÎTRE LE CARACTÈRE INACCEPTABLE DES VIOLENCES
2. PRIORISER LA SÉCURITÉ DE TOUTES PERSONNES EN SITUATION DE VIOLENCE
3. VISER LA CESSATION COMPLÈTE DES COMPORTE-MENTS VIOLENTS
4. MAINTENIR LA RESPON-SABILISATION AU COEUR DE NOS INTERVENTIONS
5. MENER LA LUTTE COLLECTIVE CONTRE LA VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE (VCF) EN PARTENARIAT AVEC LES ACTEURS DU MILIEU

LA RESPONSABILISATION

- La responsabilisation individuelle c'est un PROCESSUS par lequel les personnes auteures de violence acceptent la responsabilité de leurs actes et s'engagent sur la voie de la non-violence.
- Pour les intervenant.e.s, la responsabilisation comprend l'utilisation d'un ensemble de stratégies d'intervention dont la première est transversale et consiste à introduire et soutenir le processus de responsabilisation

Roy, V., Brodeur, N., Angele, A., Lapointe, H. et Tudeau, M. (2022). La responsabilisation des hommes auteurs de violence conjugale. Guide de pratique à l'attention des intervenantes et intervenants des organismes membres du réseau à cœur d'homme.

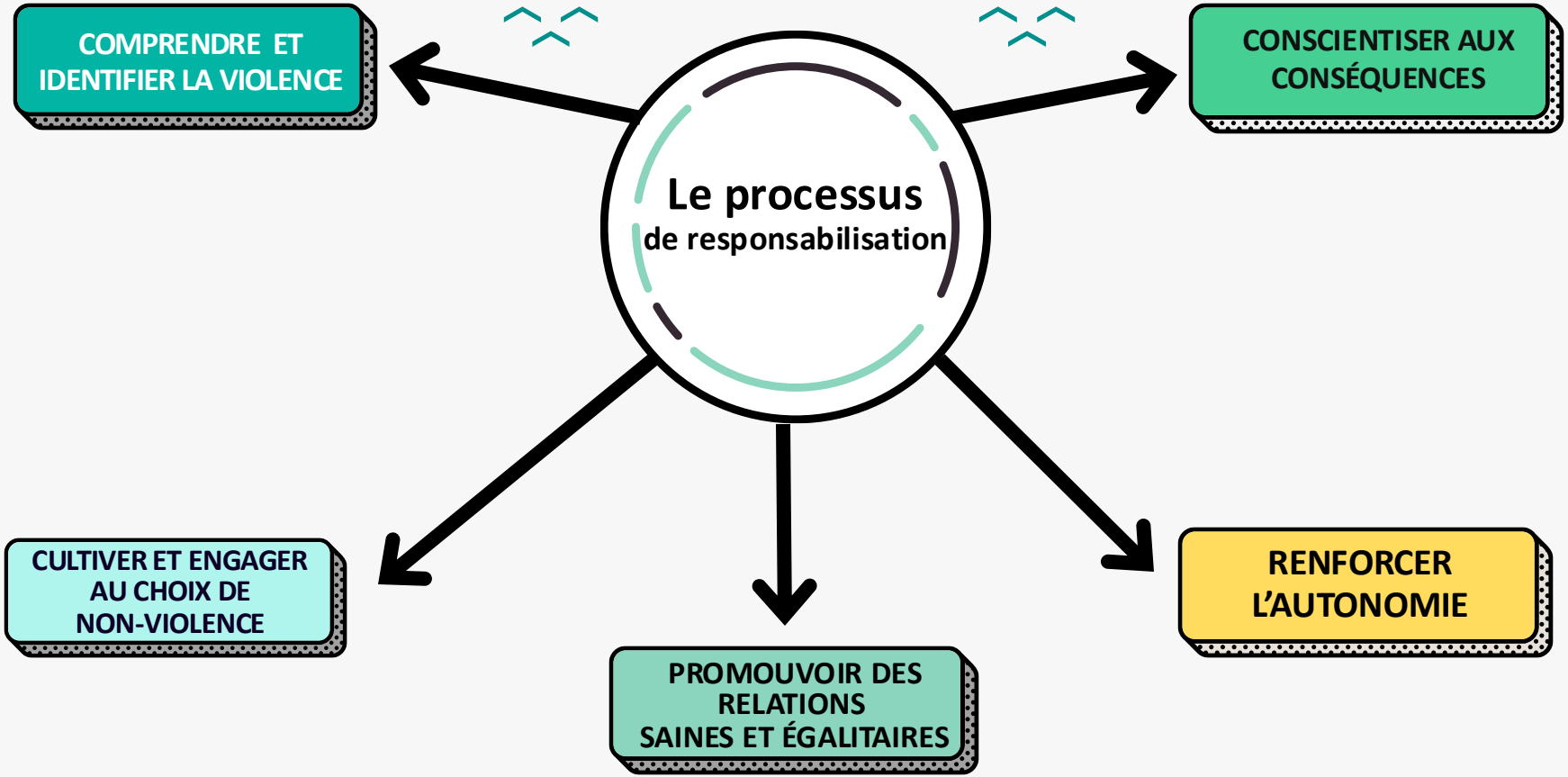
https://www.raiv.ulaval.ca/sites/raiv.ulaval.ca/files/publications/fichiers/outil-responsabilisation-2024.pdf

QUEL EST VOTRE RÔLE ?

Introduire et soutenir la responsabilisation

Offrez TOUJOURS des services à la personne victime

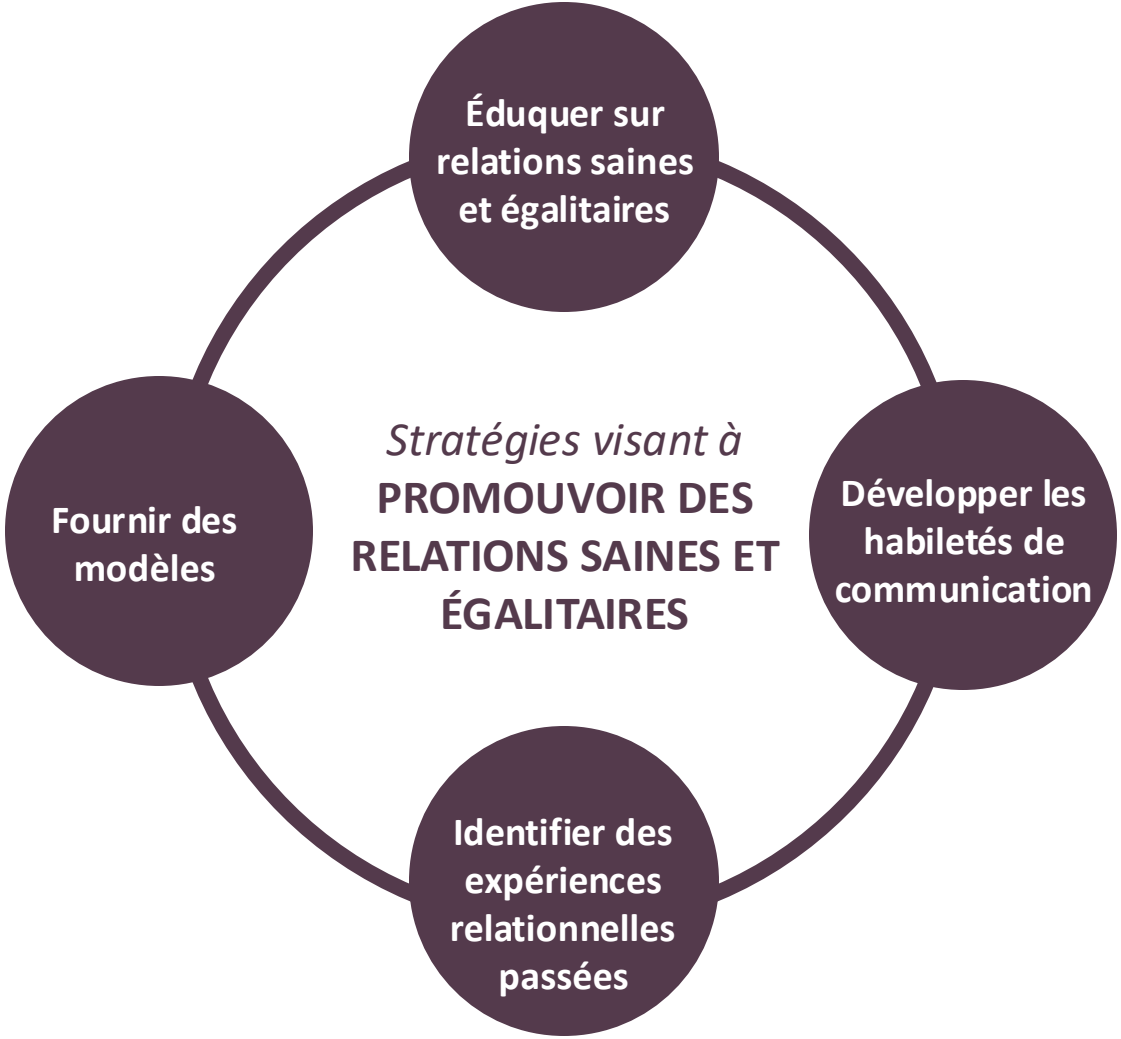
1. Prendre position
   - Chacun a droit à la sécurité, au respect, et personne ne mérite de subir de la violence
   - Il est toujours possible de réagir sans violence en toutes circonstances
2. Développer un lien
   - Adopter un ton calme, neutre, de non-jugement
   - Distinguer la personne de ses comportements
   - Confronter avec bienveillance
   - Éviter de culpabiliser, d'argumenter, d'affronter ou de « faire la morale »
   - S'adapter aux stades de changement, au rythme de la personne
   - Garder la personne en action et partie prenante de la solution
3. Évaluer le risque en continu
   - Explorer s'il y a présence de scénario(s) de suicide ou d'homicide
   - Aborder franchement la possibilité d'une récidive et mettre en place un mécanisme d'arrêt d'agir et des stratégies de prévention de la récidive
4. Référer le plus tôt possible


Le processus
de responsabilisation
COMPRENDRE ET IDENTIFIER LA VIOLENCE
CONSCIENTISER AUX CONSÉQUENCES
CULTIVER ET ENGAGER AU CHOIX DE NON-VIOLENCE
PROMOUVOIR DES RELATIONS SAINES ET ÉGALITAIRES
RENFORCER L'AUTONOMIE

Affirmer que la violence est inacceptable
Définir la violence
Questionner sur la violence exercée
Confronter avec bienveillance
Identifier les signes précurseurs
Analyser les situations et les émotions
Stratégies visant à
FAVORISER LA COMPRÉHENSION ET L'IDENTIFICATION DE LA VIOLENCE

Fournir de l'information
Questionner sur les conséquences
Confronter aux conséquences
Développer l'empathie
Analyser les situations à la recherche des conséquences
Soutenir l'appropriation des conséquences
Stratégies visant à
CONSCIENTISER AUX CONSÉQUENCES

Affirmer que la violence est un choix
Examiner les intentions
Mettre en évidence le pouvoir de choisir
Développer des comportements alternatifs
Choix de non-violence comme mode de vie
Stratégies visant à
CULTIVER ET ENGAGER AU CHOIX DE NON-VIOLENCE


Éduquer sur relations saines et égalitaires
Développer les habiletés de communication
Identifier des expériences relationnelles passées
Fournir des modèles
Stratégies visant à
PROMOUVOIR DES RELATIONS SAINES ET ÉGALITAIRES

Favoriser la connaissance de soi
Outiller à répondre à ses besoins
Aider à distinguer les situations de pouvoir et d'impuissance
Aider à faire valoir ses droits de manière responsable
Stratégies visant à
DÉVELOPPER ET RENFORCER L'AUTONOMIE

PRINCIPAL DÉFI

Établir clairement votre posture professionnelle tout en maintenant le lien

Exemples de comportements qu'un auteur peut avoir

- Agressivité/colère
- Contrôlant.e lors de la discussion
- Confiance et crédibilité plus difficile à obtenir
- Possibilité d'attitudes menaçantes ou dénigrantes
- Tendance à aborder le contexte plutôt que le problème lui-même

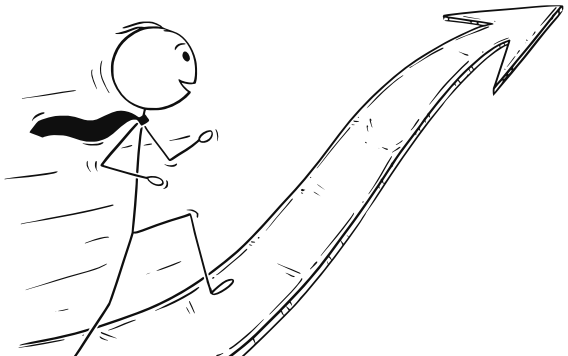
Comment adapter l'intervention?

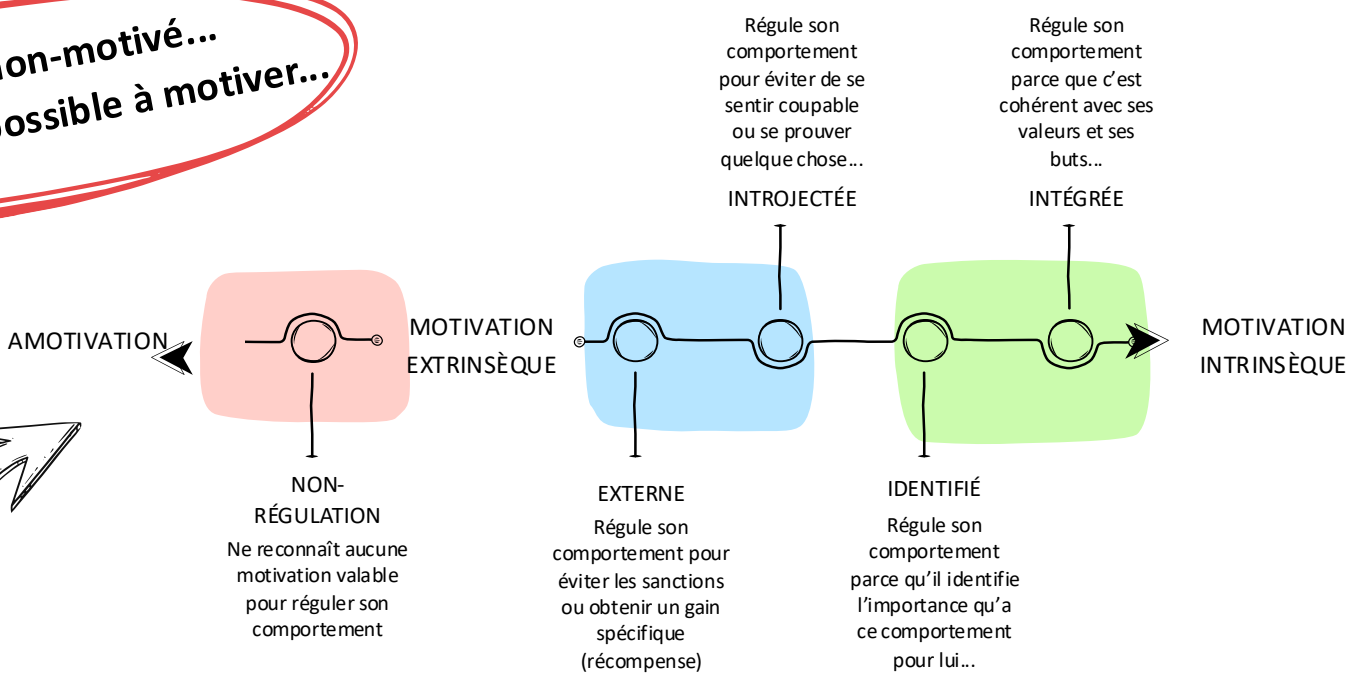
- Laisser de la place à la colère, reconnaître et la nommer/distinguer de la violence, mettre vos limites
- Refléter les attitudes, vos observations, les faits
- Diriger la discussion sans entrer dans un jeu de pouvoir
- Prendre le temps de situer votre mandat, le cadre d'intervention, le cadre de confidentialité et ses limites
- Recentrer l'individu sur lui.elle-même. Situer ce sur quoi vous intervenez, ce sur quoi il.elle peut avoir du contrôle ou pas
- Prendre le temps d'établir un lien de confiance en faisant preuve de transparence
- Confronter avec bienveillance, sans tomber dans l'affrontement (combat de coq)

CONTINUUM DE LA MOTIVATION

Un concept qui évolue dans le temps!

Non-volontaire ≠ non-motivé…
Non-motivé ≠ impossible à motiver…





Référencement

- Connaitre les trajectoires de services et d'accueil de l'organisme
- S'assurer d'avoir un certain lien avec la personne
- Parler des services le plus tôt possible en prévention
- Éviter le référencement « automatique »
- Soyez authentiques et sincères dans votre approche

DES QUESTIONS?

Merci de votre écoute ☺